



Allgemein

Tag der Gesundheit

Mittwoch, 23.06.2010, 09:00 – 14:00 Uhr

Übersicht über die Aktionen der AH-Klassen:

Klasse	Themen/Aktionen	Raum
AH 081	<ul style="list-style-type: none"> • Asthma-Schulung • Rauchen (Plakat) • Raucherentwöhnung (Plakat/Flyer) • Raucherlunge (Bilder) • Lungenkrebs • Lungenvolumen messen • Inhalationstechnik üben • Allergiefragebogen 	22 a
	<ul style="list-style-type: none"> • Depressionen (Fragebogen/Plakat/Flyer) • Blutdruckmessung • Pulsmessung 	1. Etage
	<ul style="list-style-type: none"> • Alkoholsucht • Nikotinsucht (Test/Plakat) 	22 a
	<ul style="list-style-type: none"> • AIDS • Verhütungsmethoden (Plakat) 	1. Etage
	<ul style="list-style-type: none"> • Bulimie • Magersucht • BMI-Messung • Körpermessung (Maßband) 	1. Etage 22 b 22 b



AH 091	<ul style="list-style-type: none"> • Cocktailbar (Cocktailkarte: 5 antialkoholische Cocktails) • Gesunde Snacks • Kochrezepte für eine gesunde Ernährung werden verteilt • Ernährungspyramide (Plakat) 	1. Etage 1. Etage
	<ul style="list-style-type: none"> • Entspannungsmethoden werden vorgeführt 	Raum 020
AH 092	<ul style="list-style-type: none"> • „Was ist Sucht und wie äußert sie sich?“ Informationsstand 	Raum 022 b
	<ul style="list-style-type: none"> • Informationen über Drogen, ihre Folgen und das Methadon-Programm 	Raum 022 b
	<ul style="list-style-type: none"> • Informationen zur PC-Sucht und Durchführung eines Tests 	Raum 021
	<ul style="list-style-type: none"> • Informationsstand: Magersucht und Bulimie 	1. Etage